

Inhalt: Basismassage

Theorie Module

7 Lektionen

- ✓ Hygiene im Institut Teil 1 und 2
- ✓ Berufskunde Massage
- ✓ Anatomie/Physiologie
- ✓ Allgemeine Vorbereitung einer Massage
- ✓ Anwendungen der einzelnen Massagegriffe, Gesichtsmassage
- ✓ Massageöle und Gleitmittel
- ✓ Ablauf einer Ganzkörpermassage
- ✓ zzgl. Skripte zu den Lektionen

Hausaufgaben zur Wiederholung und zur Vorbereitung für das Praxiscoaching

Praxiscoaching

Lektionen

- ✓ In diesen Lehrfilmen werden Ihnen alle Möglichkeiten, Techniken zur Durchführung einer Gesichts- Arm- Bauch- Bein-, und Rückenmassage, demonstriert und vorgeführt
- ✓ zzgl. Skripte zu den Lektionen sowie Anleitungen

Hausaufgaben zur Wiederholung und Festigung ihrer Kenntnisse und 1x Lehrzielkontrollen

Die Legitimation für die praktische Prüfung erfolgt durch ein kurzes Video.
Die Prüfungszeit für Ihre gewählte Weiterbildung beträgt 90 Minuten.

Hinweis: Es werden automatisch alle Module der Reihenfolge entsprechend freigeschaltet. Erst wenn eine Lektion komplett durchgenommen wurde, können Sie die nächste Lektion beginnen. Für die gewählte Weiterbildung sind das Theorie Modul und danach das Praxiscoaching jeweils 10 Tage je 24 Stunden in der Einstellung festgelegt.