



Ab März 2022

Vorträge im Gesundheitsbereich

Grundlagen der Aromatherapie Kurs 1

- Sie sind klein, stark, hoch konzentriert und duften himmlisch. Seit Jahrtausenden verwendet man sie in vielen Kulturen zu Heilzwecken oder zu Ritualen. Sie sind jedoch weitaus mehr als nur angenehme Düfte zum Parfümieren von Räumen. Die ätherischen Öle können wirksam auf nahezu alle Bereiche im täglichen Leben angewendet werden. Außerdem wirken sie antibakteriell und antiviral. Wichtig zu wissen: Aromatherapie kann auch gesundheitsschädlich sein. Entdecken Sie in unserem Vortrag die wohltuende Wirkung ätherischer Öle für Ihre ganze Familie und Ihre Haustiere und lernen Sie die einfache und sichere Anwendung kennen. Ein kleines Skript zu den ätherischen Ölen erhalten Sie zum downloaden.

Meine Psyche stärken mit den richtigen ätherischen Ölen Kurs 2

- Ätherische Öle bieten eine hervorragende und vorbeugende Alternative zu Medikamenten. Erfahren Sie in unserem Vortrag welche belebende und beruhigende ätherische Öle Sie in Ihren Alltag integrieren können um Sie z.B. emotional zu unterstützen. Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten, wie Sie mit geringem Aufwand die Wirkung der ätherischen Öle in Ihrem Umfeld einsetzen können. Eine kleine Selbstanwendung im Gesichtsbereich wird Ihnen demonstriert. Ein kleines Skript zu den ätherischen Ölen erhalten Sie zum downloaden.



Ab März 2022

Vorträge im Gesundheitsbereich

Ätherische Öle einsetzen bei Muskelverspannungen und Gelenkerkrankungen Kurs 3

- In diesem Vortrag erfahren Sie welche ätherischen Öle Sie zur Vorbeugung von Knochen- Gelenk- und Muskelbeschwerden einsetzen können, wie Sie die Verdauung und den Stoffwechsel ankurbeln und ihre körpereigene Abwehr unterstützen und kräftigen. Auch wenn Sie schon Beschwerden haben, kann man mit dem Einsatz von ätherischen Ölen und in Absprache mit dem Arzt die Selbstheilungskräfte unterstützen. Ein kleines Skript zu den ätherischen Ölen erhalten Sie zum downloaden.

Gutes für den Schulter-Nackenbereich

- Viele Aktivitäten im Beruf und Alltag führen zu verspannten Muskelpartien im Schulter-Nackenbereich. Dieser Kurs bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Massageprogramm zur Entlastung und Stärkung Ihrer Schulter- und Nackenmuskulatur. Mit gezielten Massagegriffen werden Sie lernen diesen sensiblen Bereich zu stärken und Verspannungen zu lösen. Ein kleines Skript mit der Anleitung erhalten Sie zum downloaden.



Ab März 2022

Vorträge im Gesundheitsbereich

Selbsthilfe mit Handreflexzonenmassage

- Anhand von Demonstration und Übungen werden im Kurs Grundtechniken für die Selbstmassage vermittelt. Durch gezielte Druckpunktmassage an den Händen kann auf den ganzen Körper eingewirkt werden. Die Massage kann, je nachdem was der Körper braucht, harmonisierend, entspannend oder anregend ausgeführt werden.

Eine Selbstmassage lockert die Muskulatur und stärkt Psyche

- Mit einer gezielten Selbstmassage für Laien, am Fuß und im Gesicht, kann die Muskulatur gelockert und die Psyche gestärkt werden. Sie erlernen sanfte Massagetechniken in Verbindung mit ätherischen Ölen, um Verspannungen zu lösen und die Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Nach einem stressigen Tag, wirken unsere Techniken wie ein Wunder.